

# PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2025

## MÄNNER, FRAUEN, JUGEND U18

am Samstag, 11. Januar 2025, in Ludwigshafen



### Allgemeine Hinweise

Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Pfalzmeisterschaften 2025“. Zur besseren Lesbarkeit der Ausschreibung verzichten wir auf eine differenzierte Ansprache einzelner Personengruppen. Sie gilt für alle Geschlechter.

### Veranstalter und örtlicher Ausrichter

Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.

### Austragungsort

Leichtathletikhalle Ludwigshafen, Erich-Reimann-Str.

### Beginn

Siehe Zeitplan

### Wettkampfanlage

Die Halle ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden. Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.

### Meldeschluss

Montag, 06. Januar 2025 ausschließlich über LANet3,

### Teilnahmebestimmungen

- Für alle Läufe sind möglichst Bestleistungen anzugeben.
- Starter von außerhalb des Verbandsgebietes sind willkommen, ein Weiterkommen in Finalläufe und Endkampf ist nicht möglich. Eine verbindliche Startzusage kann aber erst nach Meldeschluss erfolgen. Dies ist abhängig von den Starterfeldern aus der Pfalz.

### Wettbewerbe

#### Männer und Frauen

60 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 1500 m (ZE), 60 m Hürden, 4x200 m (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel; 4x200 m (ZE) mixed *[Reihenfolge M-W-M-W]*

#### MJU18 und WJU18

60 m, 200 m (ZE), 400 m (ZE), 800 m (ZE), 1500 m (ZE), 60 m Hürden, 4x200 m (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel; 4x200 m (ZE) mixed *[Reihenfolge M-W-M-W]*

### Sprunghöhen

#### Hochsprung

Männer	1,62 - 1,67 - 1,71 - 1,75 - 1,78 - 1,81 - 1,84 - 1,86 - 1,88 m usw.
Frauen	1,37 - 1,42 - 1,46 - 1,50 - 1,53 - 1,56 - 1,59 - 1,61 - 1,63 - 1,65 m usw.
MJU18	1,49 - 1,54 - 1,59 - 1,63 - 1,67 - 1,70 - 1,73 - 1,76 - 1,78 - 1,80 m usw.
WJU18	1,37 - 1,42 - 1,46 - 1,50 - 1,53 - 1,56 - 1,59 - 1,61 - 1,63 - 1,65 m usw.

#### Stabhochsprung

Männer	3,00 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
Frauen	2,60 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
MJU18	3,00 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm
WJU18	2,60 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm

**Das Betreten des Innenraums ist nur berechtigten Personen erlaubt!**

# PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2025

## MÄNNER, FRAUEN, JUGEND U18

am Samstag, 11. Januar 2025, in Ludwigshafen



**Zeitplan** (Zeitplanänderungen sind jederzeit möglich)

Männer	MJU18	Zeit	Frauen	WJU18
60 m Hü F	Kugel	10:00	Weit 1	Weit 2
Stab	Stab			
	60 m Hü V	10:10		
		10:20	60 m Hü F	
		10:30		60 m Hü F
60 m V		10:45		
	60 m V	11:00		
		11:15	60 m V	
Weit 1	Weit 2	11:30		60 m V
		11:45	Kugel	
		11:50		
	60 m Hü F	12:00		
		12:05		
60 m F		12:15		
	60 m F	12:20		
		12:25	60 m F	
		12:30		60 m F
		12:45		
800 m ZE		13:00	Hoch	Hoch
	Drei		Stab	Stab
Kugel				
	800 m ZE	13:05		
		13:10	800 m ZE	
		13:15		800 m ZE
400 m ZE		13:30		
	400 m ZE	13:40		
		13:50	400 m ZE	
		14:00		400 m ZE
200 m ZE		14:15		
	200 m ZE	14:30	Drei	Drei
Hoch	Hoch		Kugel	
		14:45	200 ZE	
		15:00		200 ZE
1500 m	1500 m	15:20		
		15:30	1500 m	1500 m
4x200 m		15:45		
	4x200 m	15:50		
4x200 m Mixed		15:55		
		16:00	4x200 m	
		16:05		4x200 m